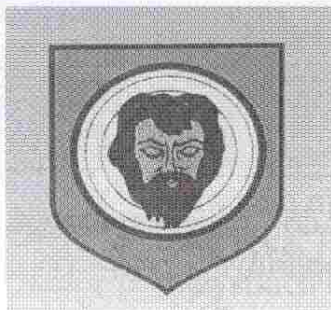
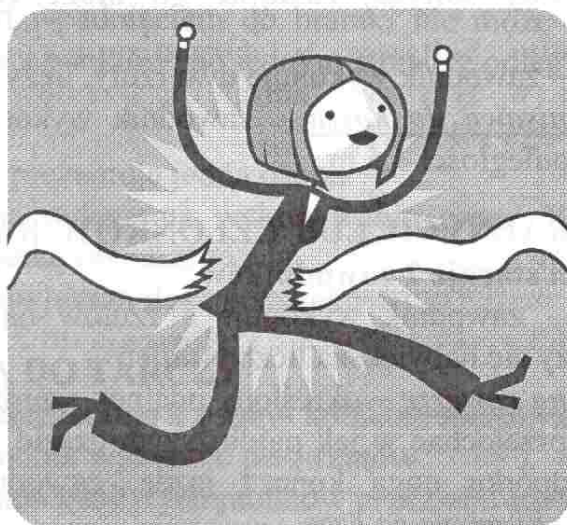




Chorzewo

REGULAMIN
VI
REKREACYJNEGO TURNIEJU SOŁECTW
GMINY KISZKOWO



Kiszkowo, 17 kwietnia 2016 roku, godz. 14. 00.

I. Cel.

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców gminy,
- wyrabianie nawyku aktywnego udziału mieszkańców w różnych formach rekreacji i zabawy,
- aktywizacja środowisk samorządowych wsi do systematycznego działania w zakresie kultury fizycznej, rekreacji sportu.

II. Organizatorzy

- Urząd Gminy w Kiszkanie
- Hala Widowiskowo-Sportowa w Kiszkanie
- Rady Sołeckie Gminy Kiszkanie

III. Termin i miejsce

VI Sołecki Turniej Rekreacyjny Gminy Kiszkanie odbędzie się dnia **17 kwietnia 2016 r. o godz. 14.00 w Hali Widowiskowo-Sportowej w Kiszkanie**. Przyjazd drużyn do godz. 13.30 i odprawa kapitanów i kierowników drużyn.

IV. Uczestnictwo

W turnieju uczestniczą reprezentacje wsi sołeckich zgłoszone przez samorządy.

V. Konkurencje i sposób ich przeprowadzenia.

1. POJEDYNEK SOŁTYSÓW (UDZIAŁ BIORĄ TYLKO SOŁTYSI, a w razie choroby sołtysa, zastąpić go może tylko członek rady sołeckiej)

- rzut beretem – zawodnik wykonuje dwa rzuty, liczy się najdalszy rzut,
- rzut piłką tenisową do kosza – zawodnik wykonuje 5 rzutów, kosz ustawiony w odległości 3,5 m.

2. POJEDYNEK RADNYCH LUB CZŁONKÓW RADY SOŁECKIEJ- w tej konkurencji startuje 2 zawodników

- rzut ringo – zawodnik wykonuje 5 rzutów na palik z odległości 2 metrów, liczy się największa liczba trafień
- jazda żółwia na rowerze – określony odcinek szerokości 1 m i długości 10 m należy przejechać w jak najdłuższym czasie, pierwsze dotknięcie linii lub podpórka nogą kończą jazdę, zawodnik nie może stać w miejscu, konkurencja na czas,

3. PRZECIĄGANIE LINY

- Startuje zespół 4 osobowy, w tym obowiązkowo kobieta (bez zawodników rezerwowych), obowiązuje obuwie sportowe miękkie – płaskie bez korków,

4. REKREACYJNY POJEDYNEK

Sołectwo reprezentują 3-osoby

- slalom między palikami bez piłki z zakładaniem szarfy-
konkurencja na czas

- **slalom z piłeczką pingpongową na łyżeczce** – w slalomie uczestniczy jedna osoba z drużyny, liczy się czas wykonania zadania, zawodnik drugą rękę trzyma za plecami
- **kożłowanie piłki od kosza**- wyścig odbywa się na długości 10 metrów slalomem między palikami, w jedną stronę prawą ręką, w drugą stronę lewą ręką. Do klasyfikacji zespołowej liczy się wynik osiągnięty przez wszystkich członków drużyny.

5. RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ 3-KILOGRAMOWĄ

- Drużynę reprezentuje jeden ~~zawodnik~~ *zawodniczka*
- Zawodnik wykonuje jeden rzut do przodu od dołu, drugi rzut wykonuje wyrzucając piłkę do tyłu

6. SZTAFETA REKREACYJNA:

- w tej konkurencji bierze udział: jeden członek rady sołectkiej, pozostałych dwóch z poza rady
- każdy zawodnik pokonuje odległość dowolnie uzgadniając między sobą rodzaj biegu,
- skoki w workach, slalom piłkarski, bieg na jednej nodze,
- zmiana sztafety następuje przez dotknięcie kolejnego zawodnika w ramię w chwili kończenia biegu
- długość jednej zmiany 10 m

7. STRZAŁ PIŁKĄ HALOWĄ z 10 m DO BRAMKI- startuje jeden zawodnik.

- piłka przed wpadnięciem do bramki nie może dotknąć boiska. Przy równej ilości punktów, po jednym strzale z odległości o 1 m dalej, itd.

8. SKAKANKA

- sołectwo reprezentuje jedna osoba
- konkurencja polega na wykonywaniu przez 30 sekund podskoków przez skakankę obunóż,
- liczy się największa ilość podskoków.

9. RZUT LOTKĄ DO TARCZY

- sołectwa reprezentują 2 osoby- kobieta i mężczyzna
- każdy zawodnik wykonuje po 5 rzutów
- liczy się suma zdobytych punktów przez obu zawodników

10. RZUT PIŁKĄ DO KOSZA NA CZAS.

Zawodnik w ciągu 30 sekund rzuca piłkę do kosza z dowolnej odległości. Liczy się suma zdobytych punktów.

VI. Punktacja

1. Konkurencje indywidualne:

I m. – 15 pkt,	II m. – 13 pkt,	III m. – 12 pkt,	IV m. – 11 pkt,
V m. – 10 pkt,	VI m. – 9 pkt,	VII m. – 8 pkt,	VIII m. – 7 pkt,
IX m. – 6 pkt.,	X m. – 5 pkt		

2. Konkurencje drużynowe

I m. – 20 pkt., **II m.** – 17 pkt., **III m.** – 15 pkt., **IV m.** – 14 pkt.,
V m. – 13 pkt., **VI m.** – 12 pkt., **VII m.** – 11 pkt., **VIII m.** – 9 pkt.,
IX m. – 7 pkt., **X m.** – 5 pkt.

VII. Nagrody

1. Za zajęcie od I do III miejsca zwycięzcy poszczególnych konkurencji indywidualnych i drużynowych otrzymują pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie od I do III miejsca w klasyfikacji zespołowej drużyny otrzymują puchary i dyplomy, natomiast pozostałe drużyny otrzymują dyplomy.

VIII. Postanowienia końcowe

- zawodników obowiązuje strój sportowy,
- drużyny zobowiązane są do przygotowania tablic informacyjnych zawierających nazwę sołectwa w dowolnej formie,
- organizatorzy zapewniają obsługę medyczną, techniczną, sędziowską, nagłośnienie,
- ubezpieczenia zawodników zgłaszający dokonują we własnym zakresie.

IX. Zgłoszenie

Ostateczny termin zgłaszania reprezentacji sołectwa do turnieju upływa z dniem **8 kwietnia 2016 r.** Zgłoszenia dokonywać u p. Jana Herkowiaka osobiście lub pod nr tel. **500-108-265.**

X. Decyzją Rady Sołtysów i Organizatora w konkurencjach występujących w tym regulaminie uczestniczyć mogą wyłącznie zawodnicy danego sołectwa.

UWAGA!!!

6 marca 2016 r. i 3 kwietnia 2016 r. od godz. 11.00 odbędą się rozgrywki w piłkę nożną w ramach Turnieju Sołectw. Regulamin rozgrywek obowiązuje taki sam, jak w piłkę nożną na orliku (**zgłoszenia do 25 lutego br.**)

13 marca 2016 r. i 10 kwietnia 2016 r. od godz. 11.00 odbędą się rozgrywki w piłkę siatkową. Mecze rozgrywane będą zgodnie z przepisami Polskiej Ligi Siatkówki, do dwóch wygranych setów (**zgłoszenia do 25 lutego br.**)

Decyzją Rady Sołtysów w wyżej wymienionych rozgrywkach mogą uczestniczyć tylko zawodnicy z danego sołectwa.

Terminy zgłoszeń są ostateczne.

Rozstawienie drużyn i termin meczu będzie można sprawdzić na stronie internetowej Urzędu Gminy www.kiszkowo.pl