

Cysterski Szlak Rowerowy – powstał jako pierwszy w Polsce szlak rowerowy w konwencji cysterskiej (przebiegający przez tereny związane z Cystersami, wykorzystujący oficjalne logo Szlaku Cysterskiego w Polsce). Szlak wiedzie z Poznańskiego Węzła Rowerowego przez Lasy Komunalne Miasta Poznania, dolinę rzeki Cybiny, Głównej dalej przez Puszcze Zielonka, do Wągrowca, Tarnowa Pałuckiego i Łekna. Zawraca następnie na tereny Puszczy – znajdując metę w Dąbrówce Kościelnej, na 143 km trasy.

PUSZCZA ZIELONKA ZAPRASZA !!!

www.puszcza-zielonka.pl



Związek Międzygminny
„Puszcza Zielonka”

RAJD DOFINANSOWAŁ



**POWIAT
POZNAŃSKI**

Rowerem po Powiecie Poznańskim

IX RAJD CYSTERSKI

20 WRZEŚNIA 2015 r.

RAJD DOFINANSOWAŁ



REGULAMIN RAJDU

ORGANIZATOR:



Związek Międzygminny
„Puszcza Zielonka”

WSPÓŁPRACA ORGANIZACYJNA:



IX Rajd Cysterski

20 września 2015 r.

RAJD DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW POWIATU POZNAŃSKIEGO

ORGANIZATOR RAJDU:

- Związek Międzygminny „Puszcza Zielonka”
- TKKF Pałuki

WSPÓŁPRACA ORGANIZACYJNA:

- Gminy Związku Międzygminnego „Puszcza Zielonka”: Czerwonak, Kiszkowo, Murowana Goślina, Pobiedziska, Skoki, Swarzędz,
- Oddział Środowiskowy PTTK Poznań Nowe Miasto, Koło PTTK „VIATOR” w Czerwonaku
- Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Wielkopolskiego, Nadleśnictwo Łopuchówko, Babki i Durowo oraz Leśny Zakład Doświadczalny – Nadleśnictwo Zielonka,

KOMANDOR RAJDU: Eugeniusz Jacek

KIEROWNICTWO RAJDU:

- Kierownicy tras: Izabela Paprzycka, Karolina Stefaniak, Artur Krysztofiak, Kamil Grzebyta, Katarzyna Wieczorek, Piotr Przybylski, Izabela Jankowska, Maciej Józefczak, Piotr Wojciechowski, Radosław Występski.
- Konkursy/Organizacja mety: Magdalena Malińska, Bartosz Krąkowski

TRASYS ROWEROWE RAJDU:

1. **MALTAŃSKA z POZNANIA, start: godz. 9.00 Malta Źródełko** – Gruszczyn (godz. 10.00 boisko sportowe – dołączenie mieszkańców Swarzędza) **ok. 25 km*.**
2. **GOŚLIŃSKA z MUROWANEJ GOŚLINY, start: godz. 10.00, Parking na stacji PKP ok. 15km*.**
3. **CYSTERKA z OWIŃSK, start: godz. 10.00, Parking przed kąpieliskiem AKWEN TROPICANA w Owińskach, ok. 15 km*.**
4. **POBIEDZISKA z Pobiedzisk start: godz. 10.00, Rynek w Pobiedziskach – ok. 15 km*.**
5. **FAMILIJNA (polecana dla rodzin z dziećmi) z ŁAGIEWNIK KOŚCIELNYCH, start: godz. 10.00, Parking przy Szkole Podstawowej, ok. 10 km* .**
6. **TAJEMNICZA** – dowolna z dojazdem na metę do godz. 12.30,

* - dystans wszystkich tras rowerowych liczony jest w jedną stronę i stanowi wartość szacunkową!

TRASA NORDIC WALKING RAJDU:

- **TRASA „SKOCKA” NORDIC WALKING z 3 instruktorami zarówno dla szybkich jak i wolnych** – zbiórka 8:30 w Dąbrówce Kościelnej (Ranczo w dolinie – tu zostawiamy samochody), przejazd autokarem do Skoków, start ze Skoków 9:00, dystans ok.15km. – **istnieje możliwość bezpłatnego wypożyczenia kijków na starcie.**

TRASA BIEGOWA RAJDU:

- **TRASA „REKREACYJNA”** w tempie ok. 7min/km – zbiórka godz. 11:00 w Dąbrówce Kościelnej, Ranczo w dolinie, trasa: **ok. 8 km**

META RAJDU: Dąbrówka Kościelna, Ranczo w dolinie; meta czynna w godz. 12.00-14.00.

PRZEWODNICTWO: grupy na wszystkich trasach głównych i łącznikowych będą prowadzone przez przewodników. Przewodnicy sprawują opiekę organizacyjną nad grupą.

ZGŁOSZENIA UDZIAŁU:

Zgłoszenia udziału będą przyjmowane do dnia 17 września 2015 r. (włącznie) do godz. 15.00 lub do wyczerpania miejsc:

ELEKTRONICZNIE: na stronie: www.puszcza-zielonka.pl

TELEFONICZNIE: pod numerem 61 8153-603 w godz. 8.00-18.00,

OSOBY, KTÓRE ZGŁOSZĄ SWÓJ UDZIAŁ W RAJDZIE OTRZYMAJĄ:

- pamiątkę z uczestnictwa w Rajdzie – rajdowy znaczek okolicznościowy,
- ciepły posiłek na mecie,
- przy zgłoszeniu w terminie uczestnictwo w tomboli z atrakcyjnymi nagrodami,

UWAGA: W PRZYPADKU BRAKU ZGŁOSZENIA, ZGŁOSZENIA PO TERMINIE LUB PO WYCZERPANIU MIEJSC ORGANIZATORZY NIE GWARANTUJĄ SWIADCZEŃ !!!

UBEZPIECZENIE: we własnym zakresie; uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za ew. szkody wyrządzone na trasie i mecie.

UWAGI KOŃCOWE:

- Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany przebiegu poszczególnych tras.
- Osoby niepełnoletnie biorą udział w Rajdzie wyłącznie pod opieką osoby dorosłej!
- Rajd odbywa się wyłącznie po wyznaczonych w terenie szlakach turystycznych.
- **DBAJ O ŚRODOWISKO PRZYRODNICZE, W KTÓRYM PRZEBYWASZ!**
- Zachowaj ostrożność na trasie: **TWOJA LEKKOMYŚLNOŚĆ ZAGRAŻA TOBIE I INNYM, NIE BĄDŹ OBOJĘTNY WOBEC NIEWŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA!**
- Promuj ostrożną jazdę – **ZAŁÓŻ KASK OCHRONNY!** Alkohol wrogiem turystów, unikaj go podczas wędrówki!
- Akceptując regulamin, wyrażam zgodę na wykorzystanie moich danych osobowych oraz wizerunku (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady z moją osobą) przez media i organizatorów (do celów związanych z organizacją rajdu).
- **INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORA RAJDU.**

